

## **Информације за општу популацију и родитеље – Шта треба да знамо о имунизацији, главним циљевима, болестима које се спречавају рутинском имунизацијом?**

### **Шта је имунизација?**

Имунизација представља примену вакцина у спречавању и сузбијању заразних болести. То је најефикаснија мера у борби против ових болести која има велики утицај на здравље становништва у целини. Вакцинацијом против заразних болести као што су дечја парализа, дифтерија и велики кашаљ, у свету се спасава око три милиона живота годишње. Такође, спречава се оболевање и трајна инвалидност више милиона деце. Спречавајући оболевање, имунизација посредно утиче на смањење трошкова лечења.

### **Шта је Недеља имунизације?**

Светска здравствена организација девети пут организује Недељу имунизације у Европи с циљем да имунизацију стави у жижу интересовања и скрене пажњу шире јавности али и здравствених радника на њен значај.

### **Зашто је то потребно?**

Имунизацијом се на најбржи и најјефтинији начин контролишу многе тешке заразне болести и зато она представља приоритет у здравственој заштити. У супротном, дифтерија, велики кашаљ, мале богиње, дечја парализа и друге болести могу се поново јавити, узроковати смрт и инвалидност међу децом и оптеретити националне здравствене системе. Због тога је неопходно одржавати висок обухват имунизацијом све деце, укључујући и ону из тзв. маргинализованих група.

## Шта је главни циљ?

Основно је право сваког детета да буде заштићено од болести које се могу спречити вакцинацијом. Зато је главни циљ Недеље имунизације у Европи повећање обухвата деце вакцинацијом и јачање уверења о потреби заштите сваког детета. За његово остварење неопходна је свестрана, заједничка акција здравствених радника, родитеља и целе друштвене заједнице.

Десет болести може бити спречено рутинском вакцинацијом деце: туберкулозни менингитис, дечја парализа, дифтерија, тетанус, велики кашаљ, менингитис изазван хемофилусом инфлуенце тип б, мале богиње, рубеола, заушци и заразна жутица Б.

## **ТУБЕРКУЛОЗА**

Туберкулоза је заразна бактеријска болест која захвата плућа и може да пређе на мозак и друге органе, нарочито у првој години живота. Преноси се путем капљица у блиском контакту са зараженом особом. Изазива кашљање, знојење, губитак телесне тежине и умор.

### Последице болести

Милијарна туберкулоза и туберкулозни менингитис су високо смртоносни за одојче или остављају трајна оштећења на мозгу.

## **ДЕЧЈА ПАРАЛИЗА**

Заразна вирусна болест која се преноси директним и индиректним контактом са зараженом особом и предметима.

### Последице болести

Од особа које оболе од дечје парализе:

- до 1 од 100 постаће парализована
- 1 од 20 парализованих ће умрети
- 1 од 2 парализоване особе које преживе остаће доживотно парализована

## **ДИФТЕРИЈА**

Дифтерија је заразна бактеријска болест која се преноси капљично у блиском контакту са оболелом особом или носиоцем инфекције, а изазива бол у гуши и озбиљне тешкоће у дисању и раду срца.

### Последице болести

Од особа које оболе од дифтерије:

- 1 од 15 ће умрети
- Бактерија ослобађа токсин (отров) који може довести до поремећаја у нервном систему односно парализа или поремећаја рада срца.

## **ТЕТАНУС**

Бактерија из земљишта кроз оштећену кожу доспева у организам, ослобађа јак отров и проузрокује болне грчеве у мишићима, конвулзије и грчевито затварање вилице.

### Последице болести

Од особа које оболе од тетануса:

- 1 од 10 умреће (ризик расте код врло младих и врло старих особа).

## **ВЕЛИКИ КАШАЉ**

Заразна бактеријска болест која се преноси капљично, блиским контактом са зараженом особом и изазива кашаљ са зацењивањем и повраћањем. Болест може да траје и до три месеца.

### Последице болести

Од особа које оболе од великог кашља:

- 1 од 500 умреће од упале плућа или оштећења мозга (90% смртних случајева се јавља код деце млађе од 6 месеци)
- 1 од 125 добиће конвулзије (1 од 70 код беба млађих од 6 месеци)
- 1 од 1000 добиће запаљење мозга (1 од 500 код беба млађих од 6 месеци)
- 1 од 20 добиће запаљење плућа (1 од 10 код беба млађих од 6 месеци)
- 1 од 5 биће смештено у болницу (1 од 2 код беба млађих од 6 месеци)

## **МАЛИЕ БОГИЊЕ**

Изузетно заразна вирусна болест која се преноси капљичним путем односно директним контактом са зараженом особом, а изазива високу температуру, кашаљ и оспу.

### Последице болести

Од особа које оболе од малих богиња:

- 1 до 2 особе од 1000 умреће
- 1 од 20 добиће упалу уха
- 1 од 25 добиће упалу плућа или бронхитис
- 1 од 200 добиће конвулзије
- 1 од 6 добиће дијареју
- 1 од 1000 добиће енцефалитис (упала мозга)
- 1 од 10 деце која оболе од енцефалитиса умреће
- до 4 од 10 деце која оболе од енцефалитиса задобиће оштећење мозга
- 1 од 8000 деце млађе од 2 године задобиће дегенерацију мозга, која може да се испољи и годинама касније и која је увек смртоносна
- 1 од 6000 имаће проблема са згрушавањем крви

## **ЗАУШЦИ**

Заразна вирусна болест која се преноси капљичним путем, блиским контактом са зараженом особом а изазива отицање пљувачних жлезда (паротидне) које је праћено високом температуром.

### Последице болести

Од особа које оболе од заушака:

- 1 од 20 добиће вирусни менингитис
- 1 од 1000 добиће енцефалитис (упала мозга)
- 4 од 10 мушкараца који оболе од заушака добиће оток мошница
- 1 од 20,000 оболелих имаће оштећен слух

Заушци такође могу, мада ретко, да проузрокују стерилност код мушкараца.

## **РУБЕОЛА**

Заразна вирусна болест која се преноси капљичним путем, блиским контактом са зараженом особом, праћена оспом, високом температуром и отоком потиљачних лимфних жлезда. Може да изазове велика оштећења плода уколико се жена зарази у прва три месеца трудноће.

#### Последице болести

Од особа које оболе од рубеоле:

- 9 од 10 беба имаће тешка оштећења (као што су глувоћа, слепило, оштећење мозга или срчани проблеми) ако се мајка зарази у раној трудноћи
- 1 од 3000 добиће тромбоцитопенију (крварење и појава модрица на кожи)
- 1 од 6000 добиће енцефалитис (упала мозга)
- Више од половине жена са рубеолом има болове у зглобовима.

### **ВИРУСНИ ХЕПАТИТИС Б**

Заразна жутица која се преноси путем крви и нестерилних медицинских инструмената, са заражене мајке на новорођенче а код одраслих и незаштићеним сексуалним односом. Болест је подмукла, само у 10% деце се развије клиничка слика (губитак апетита, повраћање, болови у зглобовима, жутица, оспа). Често се открије тек анализом крви. Може за последицу имати хронични хепатитис, цирозу и карцином јетре.

#### Последице болести

Код особа инфицираних вирусом хепатитиса Б хронична инфекција се развије се у:

- 90% новорођенчади
- 25-50% деце 1-5 година старости
- 1-10% старије деце и одраслих
- 80% од свих карцинома јетре последица је хроничног хепатитиса Б

### **БОЛЕСТ ИЗАЗВАНА ХЕМОФИЛУСОМ ИНФЛУЕНЦЕ ТИП 6**

Заразна бактеријска болест која се преноси капљичним путем, блиском контактом са зараженом особом, а изазива менингитис (упала меке моздане опне), епиглотитис (оток у грлу који изазива гушење), сепсу и остеомијелитис (запаљење и размекшавање костију).

Последице болести:

- 1 од 20 које добију хиб менингитис ће умрети
- 1 од 4 које преживе хиб менингитис остаће са трајним оштећењем мозга или глувоћом
- 1 од 100 које добију епиглотитис ће умрети

**СПРЕЧИТЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ  
ЗАШТИТИТЕ СВОЈЕ ДЕТЕ  
ВАКЦИНИШИТЕ ГА НА ВРЕМЕ**