

10.
МАРТ
2016.



БОЛЕСТИ — БУБРЕГА — КОД ДЕЦЕ

**СПРЕЧИМО
НА ВРЕМЕ!**

МИСЛИ НА ЗДРАВЉЕ СВОЈИХ БУБРЕГА

Обавезујем се да ћу
бити физички
активан
сваког дана
30 мин. у 2016.



Обавезујем се да ћу пити
довољне количине
течности у 2016.



Обавезујем
се да ћу се
правилно
хранити
у 2016.



Обавезујем се да ћу
одржавати нормалну
телесну тежину у 2016.



Обавезујем се
да ћу смањити
унос соли у 2016.

